



## UITZET-LIJST vanaf 37 weken

- 1 kraampakket (daarin zit: 1 flesje alcohol, 2 pakken gaasjes, 1 navelklem, 1 pak watten, 2 pakken kraamverband, 2 pakken maandverband, 10 celstofmatjes, 1 bedzeil) ook te bestellen bij de verzekeraar.
- 2 digitale koortsthermometers (geen oor)
- 1 fles Dettol
- 1 maatkan om mee te spoelen
- 1 krukje voor onder de douche
- 3 badlakens
- 2 emmers
- 1 pak grote pedaalemmerzakken
- klossen (bij de thuiszorg) matrashoogte 75-80 cm.
- 1 metalen kruik met hoes

### Voor de baby:

- 6 rompertjes mt. 50-56
- 6 truitjes met broekjes of 6 boxpakjes mt. 50-56
- 3 paar sokjes
- 3 kleine mutsjes
- 1 jasje
- 3 badcapes
- 2 pakken papieren luiers 2-5 kg.
- 2 pakken billendoekjes
- 12 hydrofiele doeken
- 6 hydrofiele washandjes
- 10 spuugdoekjes
- bij flesvoeding: 3 flesjes en babyvoeding
- bij borstvoeding: 2 voedings-bh's
- bij borstvoeding: 1 pak zoogcompressen
- wieg of ledikant
- 1 molton of moltonhoes
- 3 bovenlaketjes
- 2 hoelaketjes
- 2 dekentjes van wol of katoen
- 1 commode
- 1 aankleedkussen met 2 hoezen
- 1 luiерemmer met deksel
- 1 baby-badje met standaard
- 1 fles babyshampoo
- 1 zacht haarborsteltje
- beschuit met muisjes

Zet ook de maxi-cosi en een ziekenhuiskoffer klaar met daarin 1 setje babykleding, kleding voor jezelf, fototoestel, legitimatie, ziekenhuispas, verzekeringspas en de zwangerschapskaart.